



O **Clube Náutico Ribadouro**, em conjunto com a **EVENTSPORT** e a **PORTOCARGO Runners** com o apoio dos **Municípios de Baião, Cinfães e Marco de Canaveses**, organizam a **4ª Meia Maratona Douro Verde** que tem a finalidade de estimular a prática desportiva como elemento da promoção da saúde e da qualidade de vida.

Realiza-se no dia **23 de Março de 2025**, com início às **10h00**, uma **Meia-Maratona de 21Km** e uma **Caminhada de aproximadamente 10 Km**.

A prova realiza-se em **Ribadouro (Baião)** nas margens do Rio Douro com uma paisagem deslumbrante.

### INSCREVE-TE NO CLUBE PT ZONA NORTE ATÉ AO PRÓXIMO DIA 28 DE OUTUBRO

#### PREÇOS:

Meia Maratona 21 Kms		Caminhada 10 Kms	
Sócio Clube PT(efetivo, auxiliar, praticante):	<b>10,50€</b>	Sócio Clube PT(efetivo, auxiliar, praticante):	<b>5,00€</b>
Funcionários do Grupo Altice Portugal no ativo:	<b>12,00€</b>	Funcionários do Grupo Altice Portugal no ativo:	<b>6,50€</b>
Não Sócio Clube PT:	<b>12,50€</b>	Não Sócio Clube PT:	<b>7,00€</b>

Todos os participantes têm direito a **Medalha de Participação, T-Shirt Técnica, Dorsal, Água, Seguro Desportivo, Diploma de Participação**.

#### INSCRIÇÕES (ATÉ AO DIA 28 DE OUTUBRO)

**Nº SÓCIO (Nº DE FUNCIONÁRIO, ) NOME, DATA DE NASCIMENTO, Nº BI, TAMANHO DE T-SHIRT, CONTACTO MÓVEL, INDICAÇÃO DA PROVA A QUE SE ESCREVE**

#### PAGAMENTOS (ATÉ À DATA LIMITE DAS INSCRIÇÕES – 28 DE OUTUBRO)

O pagamento poderá ser efetuado diretamente na secretaria do **Clube PT Zona Norte**

ou por transferência bancária para o **IBAN: PT50003520660008486913035** ou por **MB WAY** para o número: **969 322 335**.

Caso seja efetuada transferência bancária, deverá ser remetido o respetivo comprovativo para um dos e-mail 's: [zn@clubept.pt](mailto:zn@clubept.pt) ou [cptnorte@sapo.pt](mailto:cptnorte@sapo.pt) ou caso seja efetuado pagamento via **MB WAY**, deverá indicar o nome.

**NOTA: AS INSCRIÇÕES ESTARÃO SUJEITAS A DISPONIBILIDADE, OU SEJA, ESTA PROVA TEM UM LIMITE MÁXIMO DE PARTICIPANTES E ASSIM QUE ESSE FOR ATINJIDO SÃO AUTOMATICAMENTE ENCERRADAS AS INSCRIÇÕES.**

#### AS CORRIDAS

Serão duas as corridas:

- Caminhada de aproximadamente 10 kms, não terá carácter competitivo. É aberta a todos os participantes, sem limite de idade.
- Meia Maratona 21 kms, é destinada a atletas federados e não federados, de ambos os sexos (**maiores de 18 anos**).

#### LEVANTAMENTO KIT 'S E DORSAIS:

**Dia 21 de Março** – A definir

**Dia 22 de Março** – Baião: Junta de Freguesia do Ribadouro – 11h00 às 19h00

**Dia 23 de Março** – Baião: Junta de Freguesia do Ribadouro – 07h00 às 09h00

**NOTA: Para levantar o kit no próprio dia, deve ser solicitado via e-mail.**